

Diesen Sonnenschutzbalsam kannst du essen!

ZUTATEN:

400ml Kukuinussöl (Lichtnussöl) – hat natürlichen LSF 10

1 Teelöffel Vitamin E

20 - 24g Bienenwachs

30 - 100g Sheabutter (nicht unbedingt notwendig)

50Tr. Lavendel Ätherisches Öl

40Tr. Myrrhe Ätherisches Öl



ZUBEREITUNG:

Kukuinussöl und Vitamin E in Becherglas füllen, Bienenwachs dazugeben, schmelzen lassen (im Wasserbad oder auf ganz kleiner Flamme), dann etwas abkühlen lassen.

Sheabutter im Öl schmelzen, Ätherischen Öle zugeben, gut vermengen und abfüllen.